



## Gesundheitsberatung

**Sie sind im Moment gesund, und Sie wollen gesund bleiben**, damit Sie lange aktiv am Leben teilhaben können? Sie möchten Ihre Gesundheit erhalten und Krankheiten vorbeugen?

**Sie leiden an einer Krankheit** und möchten durch gezieltes Vorgehen die Therapie verbessern und das Fortschreiten der Krankheiten bremsen.

**Sie leiden an einer längerdauernden Erschöpfung** und möchten Ihre Leistungsfähigkeit steigern?

Unsere **Gesundheitsberatung** ermöglicht individuelle Antworten auf diese Fragen.

Basierend auf einer ganzheitlichen Analyse ermitteln wir Ihre individuellen **Gesundheitsrisiken**, Ihrer Erkrankungsfaktoren und Ihren Vitalstoffbedarf.

Im Sinne der **ganzheitlichen Medizin** werden Ihre Symptome nicht für sich allein betrachtet, sondern immer im Zusammenhang mit anderen Symptomen und individueller Einflussfaktoren, um umfassend die Ursachen und die richtigen Diagnosen ermitteln zu können.

Die Analyse umfasst – je nach Fragestellung – folgende Faktoren:

- Familiengeschichte
- Ernährungsweise
- Genussmittelkonsum
- Berufliche und sportliche Aktivität
- Vorerkrankungen
- Operationen
- Dauermedikation
- Psycho-Mental-Score
- Beschwerden und Symptome
- Körpermaße
- Medizingeräte-Diagnostik
- Labordiagnostik
- Blutdruck, Ruhepuls
- Taille-Hüft-Verhältnis
- Körperzusammensetzung – Körperfettgewicht, Muskel- und Organmasse, Blut- und Gewebeflüssigkeit und Körperwasser

Auf der Grundlage der Gesundheitsanalyse erhalten Sie individuelle Vorsorge-, Ernährungs-, Vitalstoff- und Fitness-Empfehlungen zum **Erhalt** und zur **Steigerung**

- **Ihrer Abwehrkräfte**
- **Ihrer körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit**
- **Ihrer Gesundheit**